

# **Ich persönlich**

## **Zertifikats – Lehrgang**

### **Ziel**

In diesem Zertifikats-Lehrgang stehen Sie im Mittelpunkt! Das ganzheitliche Persönlichkeitstraining qualifiziert Sie, Ihr berufliches Profil nach den aktuellen Erkenntnissen der Persönlichkeitsforschung zu optimieren. Denn Ihre Persönlichkeit ist die Voraussetzung für nachhaltiges Lernen und ganzheitliche Gesundheit. Sie lernen Werkzeuge der Selbstentwicklung kennen und erwerben wirksame Kompetenzen zum Selbstmanagement. Gönnen Sie sich diese wertvollen Tage, um Ihr individuelles Profil zu reflektieren und im Dialog mit anderen zu stärken.

### **Zielgruppe**

Lehrer, Erzieher, Ausbilder, Trainer, Führungskräfte, Selbständige

### **Qualifikation**

Zertifikat der Gesellschaft für ganzheitliches Lernen e. V.  
Es bildet einen Baustein unseres Gütesiegels „Ganzheitlich lernen“

### **Lehrgangsführung**

Dr. Charmaine Liebertz, Erziehungswissenschaftlerin, Lehrerin Sek.I; wissenschaftliche Mitarbeiterin an der Universität Köln (Heilpädagogik) und der Deutschen Welle (Fernsehredaktion Bildung und Kultur). Seit 1996 leitet sie die zertifizierte Gesellschaft für ganzheitliches Lernen e.V. und hält europaweit Vorträge. Sie ist Autorin zahlreicher pädagogischer Fachbücher.

### **Inhalte**

Der Lehrgang öffnet Ihnen die Schatztruhe der Persönlichkeitsentwicklung: Neue Erkenntnisse aus der Genetik, der Hirn- und Emotionsforschung, effektive Schlüsselkompetenzen, praxisrelevante Methoden und Übungen zur Selbstförderung. Bei uns steht das Lernen mit Kopf, Herz, Hand und Humor im Mittelpunkt. Der Lehrgang zeichnet sich aus durch die Verknüpfung von Theorie und Praxis. Tauschen Sie wertvolle Erfahrungen mit Kollegen aus. Gönnen Sie sich diese interessanten Tage, um neue Kräfte für Ihren Alltag aufzutanken!

## **1. Tag: Persönlichkeit – Neue Erkenntnisse aus der Genetik, der Hirn- und Emotionsforschung**

Die Persönlichkeit, das Wesentliche, was eine Person ausmacht, hat einen starken Einfluss auf jede Art von Erfolg. Je nach Aufgabe und Zielsetzung fördern die individuellen Persönlichkeitszüge eine erfolgreiche Lösung. Unsere wesentlichen Persönlichkeitszüge sind wandlungsfähiger als wir lange Zeit für möglich hielten. Die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse zeigen, dass Lernen komplexer zu betrachten ist als nur aus der bisherigen *Anlage - Umwelt - Brille*. Jeder Lerner braucht vor allem prägende Persönlichkeiten. Erfahren Sie warum Hirnforscher, Genetiker und Bildungsforscher die Persönlichkeit ins Zentrum ganzheitlichen Lernens und nachhaltiger Bildung setzen.

## **2. Tag: Ich persönlich – Schlüsselfragen**

Sie lernen Werkzeuge der individuellen Selbstentwicklung kennen. Denn für Persönlichkeit gibt es keine kopierbaren Vorlagen. Stattdessen sollten wir kontinuierlich die eigenen Wahrnehmungs-, Denk- und Reaktionsmuster in Frage stellen: Wie nehme ich meine Person wahr? Wie nehmen mich andere wahr? Welcher Persönlichkeitstyp bin ich und welche Gesundheitsrisiken habe ich? Wie wirkt Gruppendruck auf mich? Welchen Standpunkt vertrete ich? Warum ist meine Haltung, Ausstrahlung und Empathie bedeutsam? Ganzheitlich Lernen bedeutet, sich kritische Fragen zu stellen und seine Persönlichkeit stetig im Erfahrungsaustausch zu entwickeln.

## **3. Tag: Ich persönlich - Schlüsselkompetenzen**

Wir erarbeiten gemeinsam die Schlüsselkompetenzen, die Sie für Ihre persönliche Weiterentwicklung zur ganzheitlichen Persönlichkeit benötigen. So erwerben Sie wirksame Kompetenzen zum Selbstmanagement. Sie erleben viele praxisrelevante Übungen und erhalten Antworten auf die Fragen: Wie kann ich meine Ressourcen stärker entwickeln und nutzen? Wie stelle ich stabile Bindungen her. Wie löse ich Motivation aus? Wie bleibe ich engagiert? Stärken Sie Ihre Persönlichkeit im Dialog mit anderen. Denn dank Ihrer Persönlichkeit wird oberflächliches Wissen zu nachhaltiger Bildung. Abschließend Zertifikatsübergabe

*„Persönlichkeiten,  
nicht Prinzipien sind es,  
die die Welt verändern!“*

Oscar Wilde